

REFERAT

EMOTIONALE STÜRME VERSTEHEN UND BEGLEITEN



Starke Gefühle gehören zum Aufwachsen dazu – doch was kann dahinter stecken und wie können wir Kinder in emotional aufwühlenden Situationen am besten unterstützen? Das erfährst du im Vortrag.



Inhaltliche Schwerpunkte

- Erhalte Einblicke in die Entstehung starker Emotionen
- Verstehe, warum wir bei starken Gefühlen oft so irrational handeln
- Erfahre, wie du Kinder durch emotionale Stürme begleiten kannst
- Erhalte Strategien und Tools zur Emotionsregulation, die du sofort anwenden kannst
- Lerne, wie du einen sicheren Hafen bietest



Referentin:

Sabrina Maria Ritz, Unique Learners

Ganzheitlicher Kinder-, Eltern- und Familiencoach

Stresspräventions-Trainerin

Primarlehrerin

Coach in Neurosystemischer Integration (i.A)

info@uniquelearners.ch

077 408 44 97