

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

Wir möchten euch hiermit die sexualpädagogischen Workshops des MFM-Projekts® vorstellen.

Diese Workshops vermitteln Mädchen und Jungen in geschlechtergetrennten Tagesworkshops auf sorgfältige und spielerische Art und Weise, wie ihr Körper funktioniert und bereiten sie auf die Veränderungen während der Pubertät vor.

Am Elternvortrag lernt ihr nicht nur die Kursleitung kennen, sondern erfahrt auch ganz genau, wie die verschiedenen Inhalte thematisiert werden. Das wird euch helfen, mit eurem Kind einen offenen Dialog zu diesen wichtigen Themen zu führen und es durch die herausfordernde Zeit der Pubertät zu unterstützen und zu begleiten.

Damit sind die Angebote des MFM-Projekts® eine ideale Ergänzung zum schulischen Unterricht. Da dies kein Angebot der Schule Tössfeld ist, müssen die Kosten für den Kurs selbst getragen werden.

Wir würden uns freuen, wenn euer Kind am Workshop teilnehmen kann.

Vorstand
Elternrat Tössfeld



Informationen zum MFM-Projekt
in 17 Sprachen über diesen Link/QR-Code



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die folgenden Links:

[Anmeldung Jungenworkshop](#)

[Anmeldung Mädchenworkshop](#)

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 14 Kinder pro Kurs beschränkt.

Bitte beachtet, dass Anmeldungen definitiv sind und bei Abmeldungen das Kursgeld geschuldet bleibt.

Jungen-Workshop

Kursleiter

Markus Kremer, 078 714 20 92, m.kremer@mfm-projekt.ch

Datum, Zeit und Ort

Samstag, 1. März 2025, 09:30 - 16.30 Uhr, Tössfeldsaal

Preis

CHF 115.- pro Jungen, inkl. Elternvortrag

Elternvortrag zu «Agenten auf dem Weg»

Freitag, 28. Februar 2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Tössfeldsaal, Untere Briggerstrasse 31, 8406 Winterthur

Mädchen-Workshop

Kursleiterin

Irmela Pfalzgraf, i.pfalzgraf@mfm-projekt.ch

Datum, Zeit und Ort

Samstag, 17. Mai 2025, 09.00 - 16.00 Uhr, Tössfeldsaal

Preis

CHF 115.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag

Elternvortrag zur «Zyklus-Show»

Freitag, 16. Mai 2025, 19.00 - ca. 20.30 Uhr

Tössfeldsaal, Untere Briggerstrasse 31, 8406 Winterthur

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Weitere Informationen

Möchtet ihr schon vor dem Elternvortrag mehr über das MFM-Projekt® erfahren?

www.mfm-projekt.ch





«Die Zyklus-Show»

Mit viel Material und Musik lernen die Mädchen, die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen. Sie schlüpfen in die Rolle der Hormone und erleben staunend, wie die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt. Das Verstehen und Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.



Das Wichtigste vom ganzen Tag war für mich...

«dass jedes Kind etwas ganz Spezielles ist»

Der Elternvortrag

Am Elternvortrag werden Eltern und interessierte Erwachsene auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit den faszinierenden Vorgängen im Körper von Mann und Frau vertraut gemacht und erhalten neue Impulse für gemeinsame Gespräche in der Familie.



«Agenten auf dem Weg»

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit wertschätzend kennen und verstehen. Als Spezialagenten in der Rolle der Spermie machen sie sich auf die Reise durch den männlichen und weiblichen Körper, wo die Siegerspermie am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und ein Kind entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben.



Übersetzung

Diese Informationen in 17 Sprachen



Das MFM-Projekt®

Das MFM-Projekt® wurde 1999 von Dr. med. Elisabeth Raith-Paula ins Leben gerufen und ist in über 15 Ländern vertreten. Das MFM-Projekt® Schweiz ist politisch, kulturell und konfessionell unabhängig. Unter dem Leitgedanken «Nur was ich schätze, kann ich schützen» werden die Jungen und Mädchen mit den Vorgängen in ihrem Körper vertraut gemacht. Dadurch entwickeln sie ein gesundes Selbstvertrauen, gewinnen an Selbstsicherheit und lassen sich weniger verunsichern.



Werden Sie Kursleitung!

Wir suchen laufend Kursleitungen, die mit Begeisterung und Herzblut Kindern einen positiven Einstieg in die Pubertät ermöglichen wollen. Haben Sie Interesse? Dann kontaktieren Sie uns!

